

Accidents de canyons Alerter les secours

Docteur Pierre BELLEUDY, médecin fédéral,
Fédération française montagne escalade
Médecin du secours en montagne

La descente de canyons est une activité ludique, le plus souvent pratiquée en petit groupe convivial. Cet aspect agréable de la progression en eaux vives agrémenté de sauts et descentes en rappels ne doit pas faire oublier les contraintes spécifiques du milieu et les risques toujours bien réels.

Le respect de ces contraintes, des impératifs de progression et la connaissance de l'adaptation de l'organisme humain à ce milieu inhabituel, sont la seule façon de prévenir tout accident en garantissant une découverte sereine du milieu.



Que faire en cas d'accident en canyon ?

Sécuriser :

- Repérer le danger et se protéger soi-même.
- Soustraire la victime du danger par un dégagement d'urgence.
- Mettre en sécurité la victime (au sec, à l'abri, sur des cordes et/ou des sacs disposés en matelas de fortune, sous une couverture de survie), en respectant la position naturelle du corps et en maintenant les zones douloureuses.

Eviter le sur-accident

par la mise en sécurité du reste du groupe.

Premiers soins

- En cas de perte de connaissance, mettre la victime sur le côté (Position Latérale de Sécurité) car le risque vital d'étouffement est immédiat et prime sur tout le reste.
- Immobilisation d'une fracture en respectant la traction dans l'axe du membre.
- Réchauffer, hydrater, alimenter et rassurer.

NB : ces gestes ne s'improvisent pas et nécessitent une formation spécifique par un organisme agréé (Croix Rouge, Protection Civile, Croix Blanche, Sapeurs-pompiers, etc).

Bilan

Dresser un bilan initial (le noter sur papier ou sur une « fiche accident » disponible aux pôles fédéraux sous forme de papier imperméable et indéchirable).

Puis un bilan de surveillance : noter l'évolution de chaque blessé sur une « fiche de suivi ».

Laisser au blessé son équipement : combinaison, baudrier (pour sécuriser et évacuer si treuillage nécessaire), garder le casque.

Donner l'alerte :

Quel numéro de téléphone appeler? Le 112 en priorité dans toute l'Europe éventuellement le 18 ou le 15 partout en France. Ces numéros sont gratuits et sont disponibles sans carte de téléphone.

Le message :

L'appelant devra se présenter et donner son n° de téléphone, indiquer quel type d'accident, la localisation précise du lieu d'alerte et du lieu de l'accident, le nombre de blessés, le bilan des victimes, les premières mesures prises et les gestes effectués.

Il devra rester sur place pour accueillir les secours et les guider.

Les dispositions à prendre en cas d'accident doivent être prévues longtemps à l'avance.

Avant la course, il est primordial de savoir de quel endroit on pourra passer une alerte et avec quels moyens : téléphone portable si réseau accessible, radio, cabine téléphonique regagnée par les échappatoires ou à la sortie du canyon.

Il est également indispensable d'avoir sur soi la carte IGN du canyon. Cette précaution est très utile pour éviter de se perdre et repérer les échappatoires, et devient précieuse pour se situer lors de l'appel des secours.

Il faut retenir que l'appel des secours peut être également une aide à la décision.

Il faut savoir attendre les secours qui peuvent être longs à venir.

On sera particulièrement attentif au **port du casque lors de l'arrivée des secours** terrestres ou hélicoptérés, dont les manœuvres d'approches risquent de décrocher des pierres.

Les signaux d'alerte :

Les signaux lumineux, gestuels et sonores, le YES conventionnel, **et l'interprétation de leur réponse** doivent être connus de tous.

